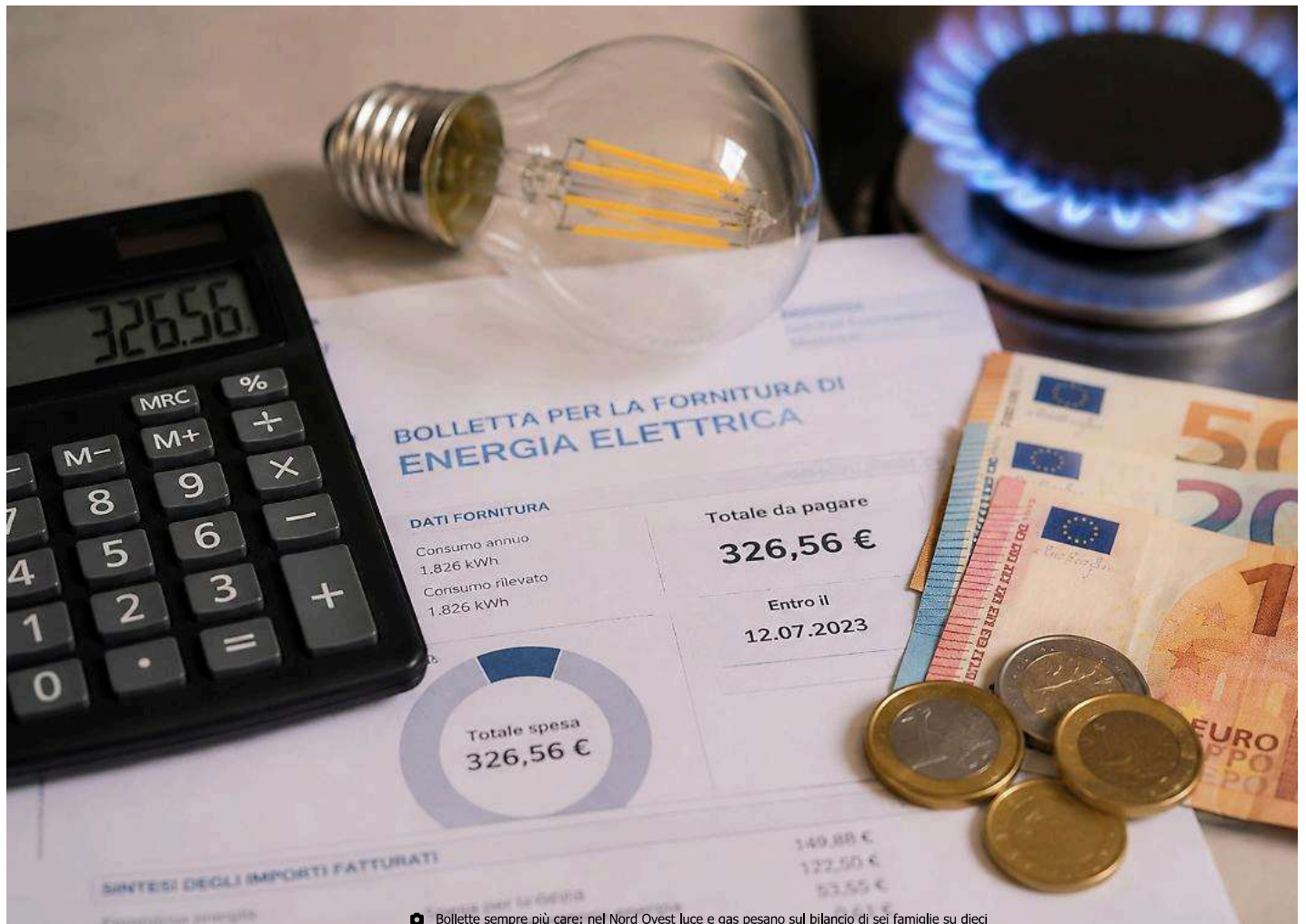


Bollette sempre più care: nel Nord Ovest luce e gas pesano sul bilancio di sei famiglie su dieci

Secondo un'indagine uBroker-YouTrend, luce e gas assorbono in media 204 euro al mese, pari al 18% del budget familiare. La maggioranza attribuisce i rincari alle tensioni internazionali

ALICE CAPUTO
alicecaputo2002.ac@gmail.com

06 LUGLIO 2026 - 13:01



Bollette sempre più care: nel Nord Ovest luce e gas pesano sul bilancio di sei famiglie su dieci

Le bollette di luce e gas continuano a pesare sui bilanci delle famiglie del Nord Ovest. Secondo un'indagine realizzata da **uBroker e YouTrend** su 404 cittadini tra Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta, il **63%** degli intervistati dichiara di aver registrato un aumento della spesa energetica nell'ultimo anno. Solo il **6%**, al contrario, segnala una diminuzione.

Il dato conferma una pressione ormai stabile sui consumi domestici. In media, la spesa per energia si attesta a **204 euro al mese**, pari a circa il **18% del budget familiare**. Una quota significativa, soprattutto per i nuclei con redditi più bassi o con abitazioni meno efficienti dal punto di vista energetico.

Il rapporto con le bollette resta comunque differenziato. Il **55%** del campione definisce la situazione ancora gestibile, mentre il **38%** la considera problematica. C'è poi un **7%** che teme difficoltà nei pagamenti, segnale di una fragilità che rischia di accentuarsi nei mesi di maggiore consumo, tra raffrescamento estivo e riscaldamento invernale.

Per tre intervistati su quattro, la causa principale degli aumenti va ricercata nelle tensioni geopolitiche internazionali, che continuano a influenzare il mercato dell'energia e la percezione di instabilità dei prezzi. Ma il costo resta anche il primo fattore nelle scelte dei consumatori: l'**81%** di chi ha cambiato o sta valutando di cambiare fornitore indica il risparmio economico come motivazione principale.

Di fronte ai rincari, molte famiglie puntano su strategie a costo zero. Il **71%** degli intervistati dichiara di spostare l'uso degli elettrodomestici nelle fasce orarie più convenienti, cercando di contenere la spesa attraverso una gestione più attenta dei consumi quotidiani.

Più difficile, invece, investire in interventi strutturali. Il **46%** del campione esclude spese superiori ai mille euro nei prossimi mesi per migliorare l'efficienza energetica della casa. A frenare le famiglie è soprattutto il costo iniziale, indicato come il più grande ostacolo da parte dell'**82%** degli intervistati.

Il quadro che emerge è quello di famiglie sempre più attente ai consumi, ma con margini limitati per interventi di lungo periodo. Le bollette restano così una voce centrale del bilancio domestico, tra ricerca del risparmio immediato e difficoltà a sostenere investimenti più consistenti.



Caldo e caro energia, nel Nord Ovest il 63% delle famiglie paga bollette più care

Secondo un'indagine uBroker-YouTrend, luce e gas pesano in media per il 18% sul bilancio familiare. Ma restano i investimenti per ridurre i consumi



Saldi estivi al via in Piemonte: giro d'affari da 200 milioni, ma pesano caldo e inflazione

Da sabato 4 luglio sconti nei negozi fino al 29 agosto. Confesercenti stima uno scontrino medio di 140 euro: metà piemontesi pronta agli acquisti



Casa lontana dal lavoro, il conto nascosto: tra benzina e parcheggi se ne va uno stipendio all'anno

L'analisi della Cna: risparmiare 300 euro al mese di affitto può costare oltre 2 mila euro l'anno in spostamenti. Per le piccole imprese la mobilità arriva fino a 8 mila euro per veicolo

Resta aggiornato, iscriviti alla nostra newsletter

Ricevi gratuitamente, ogni giorno, le notizie più fresche direttamente via email!

EMAIL