



(<https://business24tv.it>)



02 -0.00006 (-0.01%)  Bitcoin 16517.00  TradingView

Natale ecosostenibile? Non usare la tovaglia e altri consigli



Giulia Guidi



SHUTTERSTOCK

A ridosso delle Feste, l'Osservatorio sull'energia uBroker ha stilato il decalogo per risparmiare in bolletta durante le vacanze di Natale

“ **L** e riserve energetiche nazionali (<https://business24tv.it/2022/12/12/energia-von-der-leyen-stoccaggi-al-90-ma-il-difficile-sara-il-2023/>) hanno superato il 95%, ma ancora non garantiscono che l'inverno sarà esente da difficoltà. Il costo esorbitante del Gas e di conseguenza dell'Energia Elettrica ha ridotto il Mercato a un universo di offerte, la migliore delle quali è decisamente superiore alla peggiore offerta di un anno fa. L'unico modo di rendere competitivo il mercato sarebbe che la UE ponesse un tetto al prezzo della materia prima, certamente il 'regalo' di Natale più atteso da tutti i cittadini europei, a partire dagli italiani”.

A parlare è Cristiano Bilucaglia, presidente di *uBroker SpA*. A ridosso delle Feste, l'Osservatorio sull'energia *uBroker* ha stilato il decalogo per risparmiare in bolletta durante le vacanze di Natale.

Si tratta di 10 consigli pratici e utili per i consumatori, in ordine crescente di peso e impatto. Applicando tutte queste semplici ma efficaci regole durante il periodo invernale, Osservatorio sull'energia *uBroker* stima che ci potrebbe essere un risparmio in bolletta (per contratti di Libero mercato) compreso tra il 3% e il 6%. Agli addobbi luminosi sono preferibili quelli che non richiedono energia elettrica.

Sembrano consumi trascurabili, ma considerando quanti ne vengono usati tra l'albero, il balcone e/o il giardino, e soprattutto che vengono mantenuti accesi per 24 ore al giorno per diversi giorni, a fine mese faranno una bella differenza.

Come per la casa, se non potete fare a meno di alcuni addobbi luminosi, utilizzate lampadine a Led al posto di quelle tradizionali: consumano meno e hanno una durata maggiore; staccate la spina dei dispositivi quando non li usate; vale sia per l'illuminazione natalizia che per l'elettronica in generale. In questo modo eviterete di sprecare energia inutilmente; utilizzate meno i dispositivi elettronici se non necessari.

Un buon esempio? Spegnete la TV durante le feste! Potreste approfittarne per stare più tempo con i vostri cari senza distrazioni; per le pietanze a cottura più breve, preferite la padella che non richiede preriscaldamento; per le pietanze a cottura più lunga, preferite il forno a bassa temperatura, più isolato; mentre cucinate col forno e per un paio d'ore dopo aver finito, spegnete il termosifone almeno in cucina.

Insieme produrranno più calore del necessario e vi spingeranno ad aprire le porte e finestre per farlo uscire, sprecando energia. Durante i festeggiamenti capita spesso di vedere qualcuno uscire per il freddo, chi per fumare chi per allontanarsi momentaneamente dal trambusto. Assicuratevi che la porta venga chiusa bene e che rimanga aperta il meno possibile.

Ogni secondo di più la casa si raffredda e le bollette si scaldano; se potete evitarlo, rinunciate alla tovaglia. Le tovaglie natalizie andranno ugualmente bene e possono essere lavate insieme ad altro in un ciclo breve ed economico, perchè occupano meno spazio. Al contrario la tovaglia richiederà una lavatrice in più solo per quella.

Usate la lavastoviglie a pieno carico. Se non ci sta tutto, lasciate il resto a bagno senza lavarlo e fate poi un secondo carico. La lavastoviglie consuma molta meno acqua e meno elettricità rispetto a quella necessaria per lavare i piatti a mano con l'acqua calda, e vi lascia anche più tempo per stare con la vostra famiglia invece che al lavello.

Secondo Bilucaglia *"le feste natalizie sono una buona occasione per tutti noi per educare le nostre famiglie al consumo responsabile: non con i rimproveri ma con educazione, ricordando che in ballo c'è una crisi energetica, rincari da record, un inverno in cui si rischiano dei razionamenti e un pianeta che si sta surriscaldando"*.



TAG:

[natale \(https://business24tv.it/tag/natale/\)](https://business24tv.it/tag/natale/)
[risparmio energetico \(https://business24tv.it/tag/risparmio-energetico/\)](https://business24tv.it/tag/risparmio-energetico/)


15 Dicembre, 2022

Giulia Guidi

tutti gli articoli (<https://business24tv.it/author/redattorib24tv/>)

(<http://www.indutexspa.com/en/>)

Articoli correlati

(<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-con-i-tuoi-anche-no-alberghi-quasi-sold-out/>)

Natale con i tuoi... Anche no: alberghi quasi sold out
<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-con-i-tuoi-anche-no-alberghi-quasi-sold-out/>

Dati incoraggianti (ma non tornati al pre covid). Confalberghi critica il governo per la tassa di

(<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-e-capodanno-quanto-costate-prestiti-fino-a-3mila-euro-per-uno-su-5/>)

Natale e Capodanno, quanto costate! Prestiti fino a 3mila euro per uno su 5
<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-e-capodanno-quanto-costate-prestiti-fino-a-3mila-euro-per-uno-su-5/>

Emerge da un'indagine dell'Università Popolare degli Studi di Milano, secondo la quale circa il 18%

(<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-un-italiano-su-tre-in-viaggio-capodanno-e-la-scelta-dei-giovani/>)

Natale, un italiano su tre in viaggio. Capodanno è la scelta dei giovani
<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-un-italiano-su-tre-in-viaggio-capodanno-e-la-scelta-dei-giovani/>

Il 93% dei viaggiatori resterà in Italia e in 6 casi su 10 all'interno della regione di residenza. Il 55%

(<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-finti-sequestri/>)

Natale av di dolci p
<https://business24tv.it/2022/12/23/natale-finti-sequestri/>

I Nas hanno sequestri ha

[\(https://business24tv.it/category/economia/\)](https://business24tv.it/category/economia/)

Russia, indice Pmi in calo di oltre due punti (<https://business24tv.it/2022/12/30/russia-indice-pmi-in-calo-di-oltre-due-punti/>)

Elettricità, bollette in calo del 19,5% nel primo trimestre 2023
(<https://business24tv.it/2022/12/29/elettricit%C3%A0-bollette-in-calo-del-195-nel-primo-trimestre-2023/>)

Usa, crescono le scorte di petrolio settimanali
(<https://business24tv.it/2022/12/29/usa-crescono-le-scorte-di-petrolio-settimanali/>)

Usa, sussidi disoccupazione su più del previsto (ma in calo su mese)
(<https://business24tv.it/2022/12/29/usa-sussidi-disoccupazione-su-piu-del-previsto-ma-in-calo-su-mese/>)

Nella Manovra un possibile caro bollette?
(<https://business24tv.it/2022/12/28/nella-manovra-un-possibile-caro-bollette/>)

La Pomilio Blumm dividerà gli utili con gli operai
(<https://business24tv.it/2022/12/28/la-pomilio-blumm-dividera-gli-utili-con-gli-operai/>)

Usa, compromessi vendita di case: dato più basso da 20 anni
(<https://business24tv.it/2022/12/28/usa-compromessi-vendita-di-case-dato-piu-basso-da-20-anni/>)

[\(https://business24tv.it/category/finanza/\)](https://business24tv.it/category/finanza/)

La BoE mette sul piatto altri 100 miliardi e lascia invariati i tassi di interesse (<https://business24tv.it/2020/06/18/la-boe-mette-sul-piatto-altri-100-miliardi-e-lascia-invariati-i-tassi-di-interesse/>)

Usa, tegola su JpMorgan da 920 milioni di dollari per manipolazione sui future dell'oro
(<https://business24tv.it/2020/09/30/usa-tegola-su-jpmorgan-da-920-milioni-di-dollari-per-manipolazione-sui-future-delloro/>)

Il Bitcoin è senza freni: ora sfonda i 41 mila dollari
(<https://business24tv.it/2021/01/08/il-bitcoin-e-senza-freni-ora-sfonda-i-41-mila-dollari/>)

I listini europei volano grazie agli indici Pmi di giugno nell'Eurozona
(<https://business24tv.it/2020/06/23/i-listini-europei-volano-grazie-agli-indici-pmi-di-giugno-nelleurozona-2/>)

Nexi e Sia si fondono: nasce il colosso italiano dei pagamenti elettronici
(<https://business24tv.it/2020/10/05/nexi-e-sia-si-fondono-nasce-il-colosso-italiano-dei-pagamenti-elettronici-2/>)

Cybersecurity, Vantea SMART debutta in Borsa su Aim Italia
(<https://business24tv.it/2021/01/27/cybersecurity-vantea-smart-debutta-in-borsa-su-aim-italia-2/>)

Tesla crolla in Borsa ma a salvarla ci pensa Cathie Wood. Ed ARK fa incetta di titoli
(<https://business24tv.it/2021/02/24/tesla-crolla-in-borsa-ma-a-salvarla-ci-pensa-cathie-wood-ed-ark-fa-incetta-di-titoli/>)

Turchia: non solo la lira anche la borsa di Istanbul scivola di quasi il 10%
 (<https://business24tv.it/2021/03/22/turchia-non-solo-lira-anche-la-borsa-di-istanbul-scivola-di-quasi-il-10/>)

Impresa

Vai alla sezione

(<https://business24tv.it/category/impresa/>)

Nel 2021 Gorizia ha registrato il record di nuove partite Iva (<https://business24tv.it/2022/04/30/nel-2021-gorizia-ha-registrato-il-record-di-nuove-partite-iva/>)

Air Italy, doccia fredda sui sindacati: niente proroga cig
 (<https://business24tv.it/2021/04/20/air-italy-doccia-fredda-sui-sindacati-niente-proroga-cig/>)

Ferrari, sale l'utile netto trimestrale: +16% a 239 milioni di euro
 (<https://business24tv.it/2022/05/04/ferrari-sale-lutile-netto-trimestrale-16-a-239-milioni-di-euro/>)

Mediaset, annullate le delibere dell'assemblea senza Simon
 (<https://business24tv.it/2021/04/23/mediaset-annullate-le-delibere-dellassemblea-senza-simon/>)

EdiliziAcrobatica festeggia una trimestrale in verde
 (<https://business24tv.it/2022/05/06/ediliziacrobatica-festeggia-una-trimestrale-in-verde/>)

Bonus idrico, tutto quello che c'è da sapere sulla misura bloccata
 (<https://business24tv.it/2021/04/27/bonus-idrico-tutto-quello-che-ce-da-sapere-sulla-misura-bloccata/>)

Hile, vola il fatturato e punta su blockchain
 (<https://business24tv.it/2022/05/08/hile-vola-il-fatturato-e-punta-su-blockchain/>)

Eni ritorna all'utile: 270 milioni nel primo trimestre 2021, cinque volte in più del 2020 (<https://business24tv.it/2021/04/30/eni-ritorna-allutile-270-milioni-nel-primo-trimestre-2021-cinque-volte-in-piu-del-2020/>)

Fisco

Vai alla sezione

(<https://business24tv.it/category/fisco/>)

(<http://www.indutexspa.com/en/>)

Agenzia delle Entrate: al via il contact center per chi non ha internet (<https://business24tv.it/2022/12/29/agenzia-delle-entrate-come-prenotare/>)

- Giochi, incassi quasi a pre pandemia: boom di poker e casinò on line
 (<https://business24tv.it/2022/12/28/giochi-incassi-quasi-a-pre-pandemia-boom-di-poker-e-casino-on-line/>)
- Fisco, 20 mld di rimborsi 2022. E l'anno prossimo saranno più rapidi
 (<https://business24tv.it/2022/12/27/rimborsi-fiscali-quando/>)
- Dichiarazione dei redditi: pronte le bozze dei modelli 2023
 (<https://business24tv.it/2022/12/26/dichiarazione-dei-redditi-pronte-le-bozze-dei-modelli-2023/>)
- Cgia: gettito fiscale monstre. Colpa di inflazione e aumento occupazione
 (<https://business24tv.it/2022/12/23/cgia-gettito-fiscale-monstre-colpa-di-inflazione-e-aumento-occupazione/>)
- Usa, commissione vota per divulgare redditi Trump: eccoli
 (<https://business24tv.it/2022/12/21/usa-commissione-vota-per-divulgare-dichiarazione-redditi-trump/>)

(<https://business24tv.it/category/lavoro/>)

Bocon, "quindicesima" per 165 collaboratori: "Sono la nostra comunità"

(<https://business24tv.it/2022/12/29/bocon-quindicesima-per-165-collaboratori-sono-la-nostra-comunita/>)

- **Manovra, Cgil: "Nonostante modifiche, giudizio negativo"**
(<https://business24tv.it/2022/12/29/manovra-cgil-nonostante-modifiche-giudizio-negativo/>)
- **Tesla, Musk scrive ai dipendenti: "Non temete follia mercato azionario"**
(<https://business24tv.it/2022/12/29/tesla-musk-scrive-ai-dipendenti-non-temete-follia-mercato-azionario/>)
- **Italia, è allarme "ascensore sociale". Legacoop: "Paese in declino"**
(<https://business24tv.it/2022/12/28/italia-e-allarme-ascensore-sociale-legacoop-paese-in-declino/>)
- **Inps, al via domande agevolazioni per aziende con parità di genere**
(<https://business24tv.it/2022/12/28/agevolazioni-fiscali-parita-genere/>)
- **Twitter: Musk tenta l'archiviazione della class action contro licenziamenti**
(<https://business24tv.it/2022/12/28/twitter-musk-tenta-larchiviazione-della-class-action-contro-licenziamenti/>)

(<https://business24tv.it/category/attualita/>)

Antitrust conferma parzialmente provvedimenti contro aumenti tariffe (<https://business24tv.it/2022/12/30/antitrust-conferma-parzialmente-provvedimenti-contro-aumenti-tariffe/>)
(<http://www.indutexspa.com/en/>)

Addio a Pelè, Bolsonaro dichiara tre giorni di lutto nazionale
(<https://business24tv.it/2022/12/30/addio-a-pele-bolsonaro-dichiara-tre-giorni-di-lutto-nazionale/>)

Usa, Isole Vergini: causa a Jp Morgan per "traffico di esseri umani" (<https://business24tv.it/2022/12/29/traffico-esseri-umani-jpmorgan-epstein/>)

Covid in Cina, Oms: "comprensibili le misure di altri Paesi"
(<https://business24tv.it/2022/12/29/covid-oms-europa-non-e-finita/>)

Covid, con riaperture aumento esponenziale contagi (e nuove varianti) (<https://business24tv.it/2022/12/29/covid-nuove-varianti-cina/>)

Politica

Vai alla sezione

[\(https://business24tv.it/category/politica/\)](https://business24tv.it/category/politica/)**Mattarella firma la legge di Bilancio**[\(https://business24tv.it/2022/12/29/mattarella-firma-la-legge-di-bilancio/\)](https://business24tv.it/2022/12/29/mattarella-firma-la-legge-di-bilancio/)**Covid, Schillaci convoca unità di crisi. E proroga le mascherine**[\(https://business24tv.it/2022/12/29/covid-schillaci-convoca-unita-di-crisi-e-proroga-le-mascherine/\)](https://business24tv.it/2022/12/29/covid-schillaci-convoca-unita-di-crisi-e-proroga-le-mascherine/)**Conferenza stampa di fine anno per Giorgia Meloni**[\(https://business24tv.it/2022/12/29/conferenza-stampa-di-fine-anno-per-giorgia-meloni/\)](https://business24tv.it/2022/12/29/conferenza-stampa-di-fine-anno-per-giorgia-meloni/)**Pechino: "Misure giuste e scientifiche per visitatori cinesi"**[\(https://business24tv.it/2022/12/29/pechino-misure-giuste-e-scientifiche-per-visitatori-cinesi/\)](https://business24tv.it/2022/12/29/pechino-misure-giuste-e-scientifiche-per-visitatori-cinesi/)**Tensione Cina-Usa, Tan: "Americani agiscono con sincerità"**[\(https://business24tv.it/2022/12/29/tensione-cina-usa-tan-americani-agiscono-con-sincerita/\)](https://business24tv.it/2022/12/29/tensione-cina-usa-tan-americani-agiscono-con-sincerita/)**Manovra, ok del Senato alla fiducia: 107 sì, 69 no. Monti assente**[\(https://business24tv.it/2022/12/29/manovra-ok-del-senato-alla-fiducia-107-si-69-no-monti-assente/\)](https://business24tv.it/2022/12/29/manovra-ok-del-senato-alla-fiducia-107-si-69-no-monti-assente/)[\(http://www.indutexpa.com/en/\)](http://www.indutexpa.com/en/)**Tag Cloud**

lockdown (https://business24tv.it/tag/lockdown/)	petrolio (https://business24tv.it/tag/petrolio/)	pfizer (https://business24tv.it/tag/pfizer/)
piazza affari (https://business24tv.it/tag/piazza-affari/)	pil (https://business24tv.it/tag/pil/)	pnrr (https://business24tv.it/tag/pnrr/)
recovery fund (https://business24tv.it/tag/recovery-fund/)	recovery plan (https://business24tv.it/tag/recovery-plan/)	russia (https://business24tv.it/tag/russia/)
smart working (https://business24tv.it/tag/smart-working/)	stellantis (https://business24tv.it/tag/stellantis/)	tesla (https://business24tv.it/tag/tesla/)
tim (https://business24tv.it/tag/tim/)	turismo (https://business24tv.it/tag/turismo/)	twitter (https://business24tv.it/tag/twitter/)
ucraina (https://business24tv.it/tag/ucraina/)	UE (https://business24tv.it/tag/ue/)	usa (https://business24tv.it/tag/usa/)
vaccini (https://business24tv.it/tag/vaccini/)	vaccino (https://business24tv.it/tag/vaccino/)	wall street (https://business24tv.it/tag/wall-street/)

ISCRIVITI AL SITO TRAMITE EMAIL

Inserisci il tuo indirizzo e-mail per iscriverti gratuitamente a Business24, e ricevere via e-mail i nuovi articoli.

Procedendo accetti la privacy policy (/privacy-policy/)

(<https://www.multimediaspabroadcasting.it>)

Business24™ è un sito del Gruppo Editoriale Multimedia Broadcasting. Dir. Resp.le: Maria Lucia Panucci. Dir. editoriale: Matteo Valléro

- ECONOMIA
- IMPRESA
- ATTUALITA'
- LAVORO
- BORSA
- FINANZA
- POLITICA

- CAST
- CERCA NEL SITO
- CONTATTI
- INFORMAZIONI
- RADIO

(<http://www.indutekspa.com/en/>)

IN ONDA SU

DIGITALE TERRESTRE


<https://www.youtube.com/channel/UC6Ae9-27kDdAYt4OUf6LAWg>

<https://www.facebook.com/business24tv/>